



สิงคโปร์เร่งพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุ รองรับการก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด

โอกาสธุรกิจสำหรับผู้สูงอายุในสิงคโปร์

ในปี 2569 สิงคโปร์จะก้าวเข้าสู่การเป็น **สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด (Super-Aged Society)** ซึ่งเป็นระดับการเปลี่ยนแปลงทางประชากรศาสตร์ที่มีเพียงไม่กี่ประเทศทั่วโลกที่สามารถก้าวเข้าสู่ระดับดังกล่าวได้ในระยะเวลาอันรวดเร็ว โดยประชากรอายุ 65 ปีขึ้นไปจะมีสัดส่วนไม่น้อยกว่าร้อยละ 21 ของประชากรทั้งหมด ขณะที่สิงคโปร์มีอายุคาดเฉลี่ยสูงถึง 83.9 ปี ซึ่งนับเป็นระดับสูงสุดเป็นประวัติการณ์ ทั้งนี้ คาดว่าภายในปี 2573 ชาวสิงคโปร์ 1 ใน 4 คนจะเป็นผู้สูงอายุ สะท้อนให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว แตกต่างจากหลายประเทศในโลกตะวันตกที่ใช้เวลาครึ่งศตวรรษหรือมากกว่านั้นในการเข้าสู่สังคมสูงวัย โดยการเปลี่ยนผ่านทางประชากรของสิงคโปร์เกิดขึ้นภายในระยะเวลาเพียงชั่วอายุคนเดียว

ในปี 2568 จำนวนผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุด้วยกัน เช่น คู่สมรสสูงอายุ เพิ่มขึ้นจาก 7,300 คนในปี 2558 เป็น 19,500 คนในปี 2568 ขณะเดียวกัน จำนวนผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพังเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญจาก 41,200 คนในปี 2558 หรือคิดเป็นร้อยละ 8.9 ของประชากรสูงอายุ เป็น 88,400 คนในปี 2568 หรือคิดเป็นร้อยละ 11.5 สะท้อนถึงความจำเป็นในการพัฒนาระบบที่อยู่อาศัยและการดูแลผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างครัวเรือน

เพื่อรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาแห่งชาติ (Ministry of National Development: MND) กระทรวงสาธารณสุข (Ministry of Health: MOH) และการเคหะแห่งชาตีสิงคโปร์ (Housing & Development Board: HDB) ได้ร่วมกันพัฒนาโครงการ Community Care

Apartments ซึ่งเป็นที่พักอาศัยที่ผนวกบริการดูแลและสนับสนุนการดำรงชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ โดยเปิดให้จองซื้อเป็นครั้งแรกในเดือนกุมภาพันธ์ 2564 และเริ่มทยอยให้ผู้อยู่อาศัยเข้าพักตั้งแต่ช่วงปลายปี 2567 ทั้งนี้ ห้องพักได้รับการออกแบบให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุและผู้ที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหว โดยมีสิ่งอำนวยความสะดวก อาทิ ประตูปานเลื่อนสำหรับแบ่งพื้นที่ห้องนอนและห้องนั่งเล่น ราวจับภายในห้องน้ำ และเก้าอี้อาบน้ำ เพื่อเพิ่มความปลอดภัยและความสะดวกในการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ



Each suite features private lift access and kitchenettes, with senior-friendly amenities. ST PHOTO: AZMI ATHNI

Perennial Living เป็นโครงการที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุภาคเอกชนแบบครบวงจรระดับหรูแห่งแรกของสิงคโปร์ พัฒนาโดยบริษัทสิงคโปร์ Perennial Holdings ซึ่งเป็นหนึ่งในผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุภาคเอกชนรายใหญ่ในจีน โดยมีจำนวนเตียงสำหรับผู้ป่วยและผู้สูงอายุมากกว่า 25,000 เตียง ครอบคลุม 15 เมืองทั่วประเทศจีน โครงการดังกล่าวมีมูลค่าการลงทุนประมาณ 260 ล้านดอลลาร์สิงคโปร์



และมีกำหนดเปิดให้บริการอย่างเป็นทางการในไตรมาสแรกของปี 2569 โดยมุ่งแผนงานแนวทางการดูแลสุขภาพตามหลักการแพทย์ตะวันออกและตะวันตกเข้าด้วยกัน

โครงการประกอบด้วยห้องพักอาศัย (Suites) จำนวน 200 ยูนิต ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วยพักฟื้น (Nursing Home) จำนวน 100 เตียง และสวนบำบัด (Therapeutic Park) โดยมีอัตราค่าบริการพื้นฐานสำหรับห้องพักแบบ Suites อยู่ที่ประมาณ 8,900–17,000 ดอลลาร์สิงคโปร์ต่อเดือน



A sleep ring measures perimeters such as heart rates of residents.

นาย Pua Seck Guan ประธานกรรมการบริหารและประธานเจ้าหน้าที่บริหารของ Perennial Holdings กล่าวว่า “การเข้าสู่สังคมสูงวัยของสิงคโปร์มักถูกมองว่าเป็นความท้าทาย แต่เรามองเรื่องนี้แตกต่างออกไป โดยเห็นว่าเป็นโอกาสในการสร้างนวัตกรรม พัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุรูปแบบใหม่ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตในวัยสูงอายุได้อย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดี”

ทั้งนี้ นาย Pua ยังเน้นย้ำว่า เนื่องจากชาวสิงคโปร์ประมาณร้อยละ 95 เป็นเจ้าของที่อยู่อาศัย การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเลือกใช้บริการสถานดูแลผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องนำเสนอสภาพแวดล้อมและบริการที่มีคุณภาพและตอบโจทย์การใช้ชีวิตได้ดีกว่าการพักอาศัยอยู่ที่บ้าน เพื่อสร้างแรงจูงใจให้ผู้สูงอายุยอมรับรูปแบบการดูแลดังกล่าว

ความคิดเห็นของสคต. และข้อเสนอแนะ

สิงคโปร์กำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอดอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้ความต้องการสินค้า บริการ และที่อยู่อาศัยที่รองรับผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะบริการด้านสุขภาพ การ

ดูแลผู้สูงอายุ และที่พักอาศัยที่เน้นความปลอดภัยและความสะดวกในการดำรงชีวิต จึงเป็นตลาดที่มีศักยภาพและมีโอกาสเติบโตอย่างต่อเนื่องในระยะยาว

สำหรับประเทศไทย การเข้าสู่สังคมสูงวัยของสิงคโปร์ถือเป็นโอกาสในการขยายการส่งออกสินค้าและบริการที่ตอบโจทย์ความต้องการของผู้สูงอายุ โดยผู้ประกอบการไทยสามารถพัฒนาสินค้าวัสดุก่อสร้างและอุปกรณ์ที่ช่วยเพิ่มความปลอดภัยและความสะดวกภายในที่พักอาศัย เช่น พื้นกันลื่น ราวจับ อุปกรณ์ในห้องน้ำ เฟอร์นิเจอร์ และอุปกรณ์อำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุ รวมถึงผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพ อาหารเสริม เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ และผลิตภัณฑ์สมุนไพร นอกจากนี้ ยังมีโอกาสสำหรับธุรกิจบริการ เช่น อาหารเพื่อสุขภาพ การดูแลผู้สูงอายุ การฟื้นฟูสุขภาพ และบริการด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ ซึ่งไทยมีจุดแข็งด้านอาหาร สมุนไพร การแพทย์แผนไทย และบริการสุขภาพ ผู้ประกอบการจึงควรพัฒนาสินค้าและบริการที่มีมาตรฐานและตอบสนองความต้องการเฉพาะของผู้สูงอายุ เพื่อเพิ่มโอกาสในการเข้าสู่ตลาดผู้สูงอายุของสิงคโปร์ในระยะยาว

แหล่งที่มาข้อมูล/ภาพ :

<https://www.straitstimes.com/opinion/singapore-crosses-the-super-aged-threshold-in-2026-can-its-health-system-cope>

<https://www.straitstimes.com/singapore/housing/singapores-first-2-6-0-million-private-assisted-living-project-to-open-by-q1-2026?ref=more-on-this-topic>

<https://www.asiaone.com/lifestyle/family-trends-report-2-0-2-6-elderly-living-alone>

<https://www.straitstimes.com/singapore/housing/one-big-family-residents-move-into-first-assisted-living-flats-in-bukit-batok?ref=more-on-this-topic>

